

# Menù primavera estate Limana 2022/23

IN VIGORE DAL 21/04/2022 al 30/09/2022 Scuola Navasa



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

PASTA AL RAGU\* (1,9)  
CAVOLFIORE AL VAPORE\*  
CAROTE JULIENNE  
YOGURT (7)  
PANE (1)

PASTA AL RAGU\* DI  
PESCE (1,4)  
CAVOLFIORE ALL'OLIO\*  
INSALATA VERDE  
YOGURT (7)  
PANE (1)

INSALATA DI PASTA CON  
VERDURE (1)  
MERLUZZO AL FORNO\*  
ZUCCHINE AL VAPORE  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA INTEGRALE AL  
POMODORO (1)  
PROSCIUTTO COTTO  
FAGIOLINI ALL'OLIO\*  
CAROTE JULIENNE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE\* (7)  
FILETTO DI PESCE AL FORNO  
(4)\*  
FAGIOLINI ALL'OLIO\*  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE INTEGRALE (1)

PASTA ALLA NORMA (1)  
TACCHINO AL ROSMARINO  
CETRIOLI  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

RISOTTO ALLE ZUCCHINE (7)  
MEDAGLIONE DI PISELLI  
BIETA ALL'OLIO\*  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

SPEZZATINO DI MANZO IN  
UMIDO CON POLENTA (1,9)  
BIETA ALL'OLIO\*  
CAPPUCCIO IN INSALATA  
YOGURT (7)  
PANE (1)

CREMA DI PISELLI E  
ZUCCHINE CON CROSTINI  
(1)  
LATTERIA (7)  
PATATE  
ZUCCHINE AL VAPORE\*  
CETRIOLI  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

RISOTTO ALLA  
CONTADINA  
ITALICO (7)  
ZUCCHINE AL POMODORO  
CAROTE JULIENNE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA ALLA RUCOLA (1)  
SCALOPPA DI TACCHINO  
ALLA PIZZAIOLA (1)  
CAPPUCCIO IN INSALATA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

GNOCCHI DI SEMOLINO  
ALLA ROMANA (1,3,7)  
RICOTTA (7)  
BROCCOLETTI ALL'OLIO\*  
POMODORI IN INSALATA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

COUS COUS (1) CON  
POLPETTINE DI PESCE (4) E  
POMODORO A CUBETTI  
CAPPUCCIO IN INSALATA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA ALL'OLIO (1)  
FILETTO DI PLATISSA AL  
FORNO (4)\*  
CAPPUCCIO IN INSALATA  
BIETA ALL'OLIO\*  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PIZZA MARGHERITA (1,7)  
VERDURA COTTA\*  
CAROTE JULIENNE  
YOGURT (7)  
PANE (1)

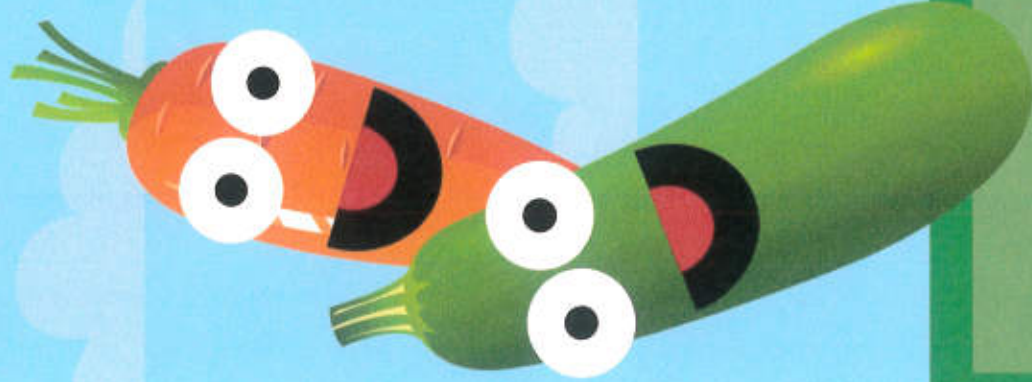
PASSATO DI VERDURA CON  
CROSTINI (1)\*  
FESA DI TACCHINO AL  
FORNO  
PATATE AL FORNO  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA AL POMODORO (1,9)  
STRACCHETTI DI POLLO  
BROCCOLETTI ALL'OLIO\*  
INSALATA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA AL PESTO (1,3,7)  
UOVA STRAPAZZATE (3)  
POMODORI IN INSALATA  
BROCCOLETTI ALL'OLIO\*  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

ORZOTTO CON VERDURE (1)  
UOVA SODE (3)  
CAROTE PREZZEMOLATE\*  
CETRIOLI  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

RISOTTO CON PISELLI\*  
FILETTO DI MERLUZZO AL  
POMODORO (4)\*  
ZUCCHINE ALL'OLIO\*  
CETRIOLI  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)



Ficocchi  
Coste  
Ravioi spjari  
Tonforni di carne  
Lassagne  
Primo sale  
Vitello fresco  
Bovino adulto, vitellone



Bressola  
Prosciutto di Parma  
Pecorino romano  
Taleggio  
Fontina  
Asiago



Mineirone di verdure igio  
Farina bianca - Limona  
Prezzemolo - Burro  
Zucca - Cipolle - Insalite a km 0  
Marmellata - Miele  
Caciotta - Ricotta  
Erbe aromatiche  
Prezzemolo a km 0



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi  
Pasta fresca all'uovo  
Pane a km 0 - Patate a km 0  
Olio extravergine di olive  
Aceto - Pesto - Pesti  
Legumi secchi - Succhi di frutta  
Yogurt - Latte  
Ovoprodotto - Verdura gelo

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine