

# Menù autunno inverno Limana Scuola Primaria e Secondaria 2022/2023



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì S. Prim.

Venerdì S. Sec.

RISOTTO ALLA ZUCCA (1,9)  
FILETTO DI PLATISSA AL FORNO (4)\*  
INSALATA VERDE  
VERDURA COTTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA INTEGRALE  
POMODORO (1) SCALOPPINE  
DI TACCHINO (1,9)  
CAROTE PREZZEMOLATE\*  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

GNOCCHI AL  
POMODORO\*(1,3,9)  
MEDAGLIONI DI LEGUMI  
(1,3,7)  
CAVOLFIORE GRATINATI(7)\*  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA ALL'ORTOLANA  
(1,3,7,9)  
STRACCFI DI POLLO  
ZUCCA COTTA ALL'OLIO\*  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

MINESTRA DI VERDURE\*  
HAMBURGER DI MANZO  
PURE' DI PATATE (7,12)  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE INTEGRALE (1)

PASTICCIO CON ZUCCA E  
MOZZARELLA CON PASTA DI  
SEMOLA (1,3,7,9)  
FINOCCHI AL LATTE (7)\*  
INSALATA MISTA  
DESSERT  
PANE INTEGRALE (1)

POLPETTINE DI CARNE(1,3,7)\*  
POLENTA  
CAROTE PREZZEMOLATE\*  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE INTEGRALE (1)

RISOTTO ALLO  
ZAFFERANO(7)  
FRITTATA AL FORNO CON  
VERDURE INVERNALI(3)  
CAROTE ALL'OLIO\*  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE INTEGRALE (1)

PASTA RICOTTA E NOCI  
(1,3,7,8)\*  
COTOLETTA DI POLLO (1,3)  
BROCCOLETTI ALL'OLIO\*  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASSATO DI FAGIOLI  
FILETTO DI MERLUZZO  
GRATINATO (1,4)\*  
PATATE SABBIOSE  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

RISOTTO AL GRANA(3,7)  
FILETTO DI PLATISSA AL  
FORNO (4)\*  
FAGIOLINI ALL'OLIO\*  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PASTA AL RAGU' DI  
MERLUZZO (1,4),  
BROCCOLI ALL'OLIO\*  
INSALATA VERDE  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

LASAGNE ALLA  
BOLOGNESE(1,3,7,9)\*  
INSALATA MISTA  
BIETA ALL'OLIO\*  
YOGURT (7)  
PANE (1)

PASTA AL RAGU'  
VEGETALE(1,9)  
UOVA STRAPAZZATE(3)  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

CREMA DI PISELLI\*  
ARROSTO DI TACCHINO  
PATATE AL FORNO  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)

PIZZA MARGHERITA(1,7)  
SPINACI GRATINATI (7)\*  
INSALATA MISTA  
FRUTTA FRESCA  
PANE (1)



1



2

3

4



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi  
Pasta fresca all'uovo  
Pane a km 0 - Patate a km 0  
Olio extravergine di oliva  
Acido - Piastio - Pelati  
Legumi seccati - Succo di frutta  
Yogurt - Latte  
Doppiozero - Verdura gelo



Biscuita  
Prosciutto di Parma  
Prosciutto romano  
Taleggio  
Fontina  
Asiago



Fineocchi  
Coste  
Ravioli ripieni  
Tortellini di carne  
Lasagne  
Primo sale  
Vignolo fresco  
Burrino adulto vitellone



Fesa di tacchino  
Robbica  
Italiano  
Salame Milano



\*materie prime congelate e/o surgelate all'origine.