

Menù autunno inverno Limana Scuola Infanzia Navasa 2022/2023



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

RISOTTO ALLA MILANESE (3,7)
FRITTATA (3)*
CAVOLO CAPPUCCIO
VERDURA COTTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA AL RAGU (1,9)
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE INTEGRALE (1)

CREMA DI VERDURA*
COSCETTE DI POLLO
PATATE
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE*
POLPETTINE DI LEGUMI
CAVOLIFIORE ALL'OLIO*
CAROTE A JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

MINESTRA DI VERDURA (1)*
HALIBUT AL FORNO (4)*
PISELLI AL POMODORO*
INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE*
L'ATTERIA(7)
CAROTE PREZZEMOLATE*
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

CREMA DI ZUCCA*
STRACCETTI DI TACCHINO
PATATE AL VAPORE
INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

LASAGNE ALLA
BOLOGNESE(1,7,9)
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

CREMA DI FAGIOLI
FILETTO DI PLATESSA
GRATINATO (1,3,4)*
VERDURA COTTA*
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA ALL'OLIO (1)
UOVA STRAPAZZATE(3)
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASSATO DI VERDURA CON
RISO*
ARROSTO DI TACCHINO
PATATE ARROSTO
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA ALLE VERDURE
ITALICO (7)
FAGIOLINI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PIZZA MARGHERITA(1,7)
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
CAROTE A JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE
DI STAGIONE
TORTINO DI CECIL AL
POMODORO (3,7,9)
CAVOLO CAPPUCCIO IN
INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

GNOCCHI DI SEMOLINO AL
POMODORO*(1,3,7,9)
FILETTO DI MERLUZZO AL
FORNO (4)*
CAROTE PREZZEMOLATE*
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA INTEGRALE AL
POMODORO(1,9)
PROSCIUTTO COTTO
FAGIOLINI ALL'OLIO*
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

SPEZZATINO DI VITELLO IN
UMIDO (1,9)
PURE' DI PATATE(7,12)
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

MINESTRA DI LEGUMI CON
RISO
L'ATTERIA(7)
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO AL POMODORO (9)
SCALOPPINE DI POLLO
ALLA SALVIA (1)
PISELLI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

CREMA DI VERDURE*
FILETTO DI MERLUZZO
AGLI AROMI (4)*
FINOCCHI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Patate a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pepe - Peperoni
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Doppiozero - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo
Farina bianca - Urtone
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Marmellata - Miele
Caciotta - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0

Bieticola
Prosciutto di Parma
Pecorino romano
Taleggio
Fontina
Asiago

Finocchietti
Coste
Ravioli ripieni
Tonifolini di carne
Lasagne
Piumo salo
Vitello fresco
Bovino adulto vitellone
Fesa di lacchino
Rabiale
Italiano
Selame Milano



*materie prime congelate e/o surgelate all'origine