

Menù PRIMAVERA ESTATE Limana 2022/23 Primaria/secondaria

IN VIGORE DAL 21/04/2022 al 30/09/2022 Scuola Primaria/ secondaria



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

PASTA AL PESTO (1,3,7)
FILETTO DI PERSICO AL
VAPORE (4)*
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PIZZA MARGHERITA(1,7)
SPINACI GRATINATI*
INSALATA MISTA
DESSERT
PANE (1)

PASTA ALLE VERDURE E
BASILICO (1)
FRITTATA AL FORNO CON
VERDURE ESTIVE (3,7,9)
POMODORI E CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

VELLUTATA DI PISELLI CON
CROSTINI (1,9)
MORBIDELLE AL SALSAMONE
(4)
POMODORI RIPIENI
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO AL POMODORO (9)
HAMBURGER DI MANZO AL
FORNO
FAGIOLINI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE INTEGRALE (1)

LASAGNE
ALLA BOLOGNESE (1,3,7,9)
ZUCCHINE TRIFOLATE
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO AL LIMONE (7)
COSCETTE DI POLLO AGLI
AROMI
BIETA ERBETTA SALTATA*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE INTEGRALE (1)

PASTA ALLA NORMA(1)
STRACCETTI DI TACCHINO
CAROTE A JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE INTEGRALE (1)

RISOTTO ZUCCHINE E
ZAFFERANO (7)
TORTINO DI CECI AL
POMODORO (3,7,9)
ZUCCHINE TRIFOLATE
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

GNOCCHI DI SEMOLINO
ALLA ROMANA (1,3,7)
FILETTO DI MERLUZZO
GRATINATO (1,3,4,7)*
PISELLI ALL'OLIO*
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTICCIO DI VERDURE
ESTIVE (1,3,7,9)
FAGIOLINI ALL'OLIO*
INSALATA VERDE
YOGURT (7)
PANE (1)

PASTA AL TONNO E
POMODORO (1,4)
SPINACI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
YOGURT (7)
PANE (1)

PASTA AL POMODORO (1,9)
STRACCETTI DI POLLO
BIETA ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

QUINOA CON VERDURE (9)
TACCHINO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA AL POMODORO E
ZUCCHINE (1,9)
FILETTO DI PLATESSA AL
FORNO (4)*
ZUCCHINE PREZZEMOLATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE*
UOVA SODE AL
PREZZEMOLO (3)
ZUCCHINE ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA AL POMODORO (1,9)
STRACCETTI DI POLLO
BIETA ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

QUINOA CON VERDURE (9)
TACCHINO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA AL POMODORO E
ZUCCHINE (1,9)
FILETTO DI PLATESSA AL
FORNO (4)*
ZUCCHINE PREZZEMOLATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE*
UOVA SODE AL
PREZZEMOLO (3)
ZUCCHINE ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Paneale a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pesto - Pelati
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Desserts - Verdura gelo

Miscele di verdure gelo
Farina bianca - Limoni
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Marmellate - Miele
Carote - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0



Bresaola
Prosciutto di Parma
Pecorino romano
Taleggio
Fontina
Aciago



Finochì
Coste
Ravioli ripieni
Tonellini di carne
Lasagne
Panna, sale
Miele fresco
Bovento ad alto vitellone



Fesa di farcinno
Robiola
Italico
Salame Milano



*materia prima congelata e/o surgelata all'origine