

REGOLE ANTI-COVID 19

PROTOCOLLO PER L'ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE IN AMBIENTE CHIUSO

I.C. TRICHIANA

a.s. 2020/ 21

Il seguente Regolamento adottato dal Collegio dei Docenti nella seduta del 13.01.2021 e approvato dal Consiglio di Istituto in data 14.01.2021 integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021" di cui al Protocollo di Istituto per la gestione dell'emergenza sanitaria da Covid-19 ed è elaborato ai sensi delle disposizioni dell'USR Veneto (Manuale operativo dell'USR Veneto del 07.07.2020 e faq del giorno 26.11.2020) integrate dalle successive disposizioni di Legge

Alla luce dell'attuale quadro epidemiologico generale e specifico del contesto territoriale da Covid -19 si conviene che :

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra, le lezioni di Scienze Motorie e Sportive si potranno svolgere soltanto compatibilmente con la disponibilità dello spazio palestra adeguatamente pulito. La palestra dovrà essere accuratamente igienizzata dopo l'effettuazione del servizio di prescuola(ove previsto) dall'operatore comunale e al termine della lezione a cura del collaboratore scolastico in turno. Gli alunni arriveranno in palestra con la tuta da ginnastica e cambieranno le scarpe evitando di utilizzare gli spogliatoi. Aspetteranno l'insegnante di Scienze Motorie e Sportive in aula, seduti al loro posto.
- Negli spostamenti fino in palestra gli alunni dovranno tenere ben indossata la **mascherina chirurgica** e mantenere il **distanziamento sociale di almeno 1 metro. Durante le attività di educazione fisica, gli alunni dovranno rispettare la distanza interpersonale che non dovrà mai essere inferiore ai 2 metri tra di loro e rispetto al docente , ugualmente dovranno indossare sempre la mascherina .A proposito è consigliabile svolgere un lavoro fisico ridotto che non causi disagio nella respirazione.**

È vietato l'uso promiscuo degli attrezzi

- È obbligatorio utilizzare **scarpe** dedicate esclusivamente alla palestra (**pulite ed igienizzate**), distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- È **obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.**
- In palestra prima dell'avvio dell'attività, gli alunni si posizioneranno nei posti contrassegnati, secondo le indicazioni dell'insegnante.

- Quando sarà possibile verrà privilegiata l'attività fisica all'aperto. Saranno utilizzati gli spazi e le strutture presenti nel cortile della scuola ma anche impianti sportivi, spazi, parchi, strutture del territorio. Sono ipotizzate uscite a piedi - camminate/trekking/nordicwalking/attività di orienteering nel territorio comunale.
- Rimane valida l'indicazione: "per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso, dovrà essere garantita adeguata aerazione e un **distanziamento interpersonale di almeno 2 metri**" (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).
- **L'uscita ai bagni** degli alunni, se necessaria, in quanto è consigliabile, ove possibile, recarsi in bagno prima accedere alla palestra, sarà autorizzata dal docente per **un alunno alla volta**, due in caso di sesso diverso. Tanto all'andata, che al rientro dai servizi igienici, ciascun alunno avrà cura di igienizzare le mani.
- In palestra si **vietano** i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre **sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali** che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Scienze Motorie e Sportive.
- Il docente di Scienze Motorie e Sportive, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Nel corso della lezione, se l'insegnante lo riterrà opportuno, potrà essere data indicazione di ulteriore igienizzazione delle mani.
- Nel corso della lezione, o al suo termine, gli alunni potranno essere coinvolti in compiti di **igienizzazione degli attrezzi utilizzati**, attività per la quale verrà utilizzata una soluzione di idonea
- Al termine dell'attività di ogni gruppo classe si provvederà a creare le condizioni per aerare il locale.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Non verrà consentita la possibilità di condividere borracce e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.
- Al termine della lezione la classe rientrerà in aula rispettando le medesime regole del percorso di andata.

Per quanto riguarda l'abbigliamento, sia per l'attività all'interno che all'aperto, l'insegnante fornirà puntuali indicazioni agli alunni.

Si ricorda che in palestra gli alunni debbono utilizzare calzature con suola pulita.

A seguito dell'eventuale ripristino delle condizioni di sicurezza sanitaria preesistenti alla pandemia da Covid-19, il presente Regolamento potrà essere soggetto a revisione e modifica su richiesta degli OOCC .